

EVAL



MED



Entrar como tutor



Entrar como aluno



EVAL MED



Selecione a tua universidade:



Universidade de Aveiro



Continuar





universidade
de aveiro

pt en

Está a aceder ao serviço:
elearning.ua.pt

Utilizador

maria.mar@ua.pt

Palavra-passe

.....

Esqueceu-se da palavra-passe?

- ☐ Não guardar autenticação
- ☐ Remover permissões de partilha de
informação concedidas previamente.

Autenticar

Chave Móvel Digital | Cartão de Cidadão

Precisa de ajuda?

[Aviso legal](#)

**COMPETE
2020**

**PORTUGAL
2020**



9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Feedback

Enviar ao aluno feedback adicional



Localizar Unidades De Saúde Familiares



Pedidos

Ver pedidos de reavaliação e feedback dos alunos



Próxima Avaliação



Avaliação Prática

Ver detalhes

Número de MECs Planeados: 3



21/05/2025



9:00 AM - 12:00 AM



Unidade de Saúde da Comporta



Maria do Mar

Última Avaliação Realizada:



Avaliação Prática

Ver detalhes

Abordagem de medicina centrada na pessoa + 1 Avaliados



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Terminar Ano Letivo

Terminar Ano Letivo disponível a 28 de maio



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1º



Calendário



Março 2025



Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sá	Do
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

PRÓXIMA AVALIAÇÃO



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!
Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1º ▼

Hora: 9-12h
Nome: Maria do Mar **Nº mec.:** 104839
Local: Hospital Santa Cruz

Avaliação de MECs - USF5

MEC	AVALIAÇÃO		
14 - Exame objetivo do ombro	N1	N2	N3
15 - Exame objetivo do joelho	N1	N2	N3
16 - Exame objetivo do coluna	N1	N2	N3

Pontos Fortes:

Escreve aqui quais foram os pontos fortes do aluno nesta avaliação



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Escreve aqui quais foram os teus pontos fracos nesta avaliação...

Submeter avaliação

9:41



Bem-vinda, Dra. Luísa!

Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Hora: 9-12h

Nome: Maria do Mar **Nº mec.:** 104839

Local: Hospital Santa Cruz

Avaliação de MECS - USF5



*Avaliação do USF5
submetida com sucesso!*

4 Uso de equipamentos de
proteção individual

N1

N2

N3

3 Lavagem e desinfeção
das mãos

N1

N2

N3

Pontos Fortes:

*Escreve aqui quais foram os teus pontos fortes
nesta avaliação...*



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Submeter avaliação

**Bem-vindo Dra.Luísa!**

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

USF5Data: 21 de Maio de 2025
Hora: 9-12h

Próxima Avaliação

MECs planeados: 3

USF6Data: 29 de Maio de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 3

USF7Data: 4 de Junho de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 6

USF1Data: 16 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1**USF2**Data: 30 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1**USF3**Data: 13 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1**USF4**

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1º



Ainda não realizou a avaliação da USF deste aluno.

Clique aqui para iniciar a avaliação

Avaliação Selecionada: USF5

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
14 - Exame objetivo do ombro	N2	N1	
15 - Exame objetivo do joelho	N2	N3	
16 - Exame objetivo do coluna	N2	N3	

ADICIONAR UM NOVO MEC

Data: 21/05/2025

Hora: 9-13h

Aluno: Maria do Mar

Local: Hospital Santa Cruz



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda, Dra. Luísa!**

Tens 4 mensagens novas

Perfil

**Nome Completo**

Luísa Augusta Marques Laranjeira

**Morada**

Rua Casais do Pomar N45 Fração A12

**E-mail Institucional**

luisalaranjeira1234@ua.pt

**Tipologia**

Doutora no Hospital Garcia Da Horta

Suporte**Enviar Sugestão****Log-out**

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Dra.Luísa!**

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Avaliação final do aluno

	Apto	Não Apto
Assiduidade		
Pontualidade		
Interesse		

Submeter

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:

Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Planeamento do USF5

MECs planeados até agora: 3

Selecione os MECs que deseja adicionar a esta avaliação:



Search



*Planeamento do USF5
atualizado com sucesso!*



2 Prescrição Alimentar/ Plano Dietético/
Aconselhamento Alimentar

3 Lavagem e desinfeção das mãos



Nível atual: N2

Nível previsto: N3

4 Uso de equipamentos de proteção individual



Nível atual: N2

Nível previsto N3:



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Retornar

Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Planeamento do USF6

MECs planeados até agora: 3

Selecione os MECs que deseja adicionar a esta avaliação:

Search

1 Abordagem de medicina centrada na pessoa



Nível previsto: N1

Nível atual: N/A



2 Prescrição Alimentar/ Plano Dietético/
Aconselhamento Alimentar

3 Lavagem e desinfeção das mãos



Nível atual: N2

Nível previsto: N3

4 Uso de equipamentos de proteção individual



Nível atual: N2

Nível previsto N3:



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Submeter



Bem-vindo Dra.Luísa!
Tens 3 notificações



Retornar

Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1°



Feedback Enviado

Avaliação Anterior

Aceite

Avaliação 21/04 - USF5

MEC	Nível Atual	Nível Esperado
14. Exame objetivo do ombro	N1	N3
15. Exame objetivo do joelho	N2	N3
16. Exame objetivo da coluna lombar	N1	N3

Níveis de avaliação:

N1 - O estudante observa a execução (nível de autonomia baixo) e discute-a com o seu tutor;

N2 - O estudante realiza com supervisão direta do tutor, no local (nível intermédio de autonomia);

N3 - O estudante realiza, com supervisão indireta, sem presença do tutor no local, mas com a sua disponibilidade imediata (nível alto de autonomia);



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Escreva a sua pergunta para ser respondida pelo tutor



Bem-vinda Maria!
Tens 3 notificações



Retornar

Feedback

Motivo:

Avaliação 21/04 - USF5

MEC	Nível Atual	Nível Esperado
14. Exame objetivo do ombro	N1	N3
15. Exame objetivo do joelho	N2	N3
16. Exame objetivo da coluna lombar	N1	N3

Níveis de avaliação:

- N1 - O estudante observa a execução (nível de autonomia baixo) e discute-a com o seu tutor;
- N2 - O estudante realiza com supervisão direta do tutor, no local (nível intermédio de autonomia);
- N3 - O estudante realiza, com supervisão indireta, sem presença do tutor no local, mas com a sua disponibilidade imediata (nível alto de autonomia)

Descreve o problema



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



SUBMETTER RESPOSTA

**Bem-vindo Dra.Luísa!**

Tens 3 notificações

 **Retornar**

Aluno Selecionado:

**Maria Do Mar****NMEC: 114114****Ano: 1º**

Já realizou a avaliação desta USF!

Avaliação Selecionada: USF5**MECs Avaliados:**

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
14 - Exame objetivo do ombro	N2	N1	N1
15 - Exame objetivo do joelho	N2	N3	N2
16 - Exame objetivo do coluna	N2	N3	N2

ADICIONAR UM NOVO MEC**Data:** 21/05/2025**Hora:** 9-13h**Aluno:** Maria do Mar**Local:** Hospital Santa Cruz

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Pedido de feedback:

Motivo do pedido: Dúvida em relação à próxima avaliação

Mensagem:

Estou com dúvidas em relação à próxima avaliação, nomeadamente nos MECs 3 e 4 pode me dar mais algumas informações de como poderei realizar corretamente esses MECs

Resposta ao pedido de feedback:

Escreva a sua resposta...



SUBMETTER RESPOSTA



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Reavaliações

3. Lavagem e desinfecção das mãos

Realização de consulta médica

Nível atual: **N2**

Pedido de reavaliação no USF5: **N3**



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vindo Dra.Luísa!**

Tens 3 notificações

 **Retornar**

Aluno Selecionado:

**Maria Do Mar****NMEC: 114114****Ano: 1º**

Já realizou a avaliação desta USF!

Avaliação Selecionada: USF4

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
1 - Abordagem de medicina centrada na pessoa	N2	N1	N1
2 - Lavagem e desinfeção das mãos	N2	N3	N2
3 - Medição da pressão arterial	N2	N3	N2

ADICIONAR UM NOVO MEC**Data:** 20/11/2025**Hora:** 9-12h**Aluno:** Maria do Mar**Local:** Hospital Santa Cruz

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



 Retornar

Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1°



Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Reavaliações

--- Não tem pedidos de reavaliação ativos ---

Pedidos antigos:

3. Lavagem e desinfecção das mãos

Realização de consulta médica

Nível atual: **N2**

Pedido de reavaliação no USF5: **N3**

Aceite



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Retornar



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



3. Lavagem e desinfecção das mãos

Realização de consulta médica

Última Versão: V12024

Nível de Autonomia: N1

Nível do aluno neste MEC: N2

Nível esperado: N3

Histórico de Avaliações:

USF	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
USF1	N1	N1
USF3	N2	N2
USF4	N3	N2

Procedimento:

ETAPA	DESCRIÇÃO
1.	1 - Retirar anéis, pulseiras e relógio 2- Colocar SABA (solução antiséptica de base alcoólica) ou água e sabão em toda a superfície da palma de uma mão
2.	4. Esfregar o dorso dos dedos na palma da mão oposta com os dedos juntos 5. Esfregar cada polegar em movimentos rotatórios circundado pela mão oposta 6. Esfregar as pontas dos dedos de cada mão na palma da mão oposta em movimentos rotatórios 7. Lavar os punhos com movimento rotatório
3.	1. Deixar as mãos secar no caso do SABA 2. Enxaguar e secar com toalhete no caso da água e sabão

Avaliação

Pesquisar

Home

Calendário

Perfil

Download PDF

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Feedback

--- Não tem pedidos de feedback ativos ---

Pedidos antigos:

Dúvida em relação à próxima avaliação

Aceite



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



 Voltar á página principal

Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1°



Feedback Enviado

Avaliação Anterior

Aceite



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vindo Dra.Luísa!**

Tens 3 notificações

 Retornar

Aluno Selecionado:

**Maria Do Mar** **NMEC: 114114** **Ano: 1º**

Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Feedback

Motivo do pedido: Dúvida em relação à próxima avaliação**Mensagem:**

Estou com dúvidas em relação à próxima avaliação, nomeadamente nos MECs 3 e 4 pode me dar mais algumas informações de como poderei realizar corretamente esses MECs

Resposta ao pedido de feedback:

A Wikipédia em português, Wikipédia em língua portuguesa ou Wikipédia lusófona é a versão em língua portuguesa da Wikipédia, a enciclopédia de licença livre. A palavra "lusófona" refere-se a um país ou povo que tem como língua oficial o português.



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Retornar

Aluno Selecionado:



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1º



Avaliação Selecionada: USF6

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	REMOVER MEC
1 Abordagem de medicina centrada na pessoa	N1	
3 Lavagem e desinfecção das mãos	N3	
4 Uso de equipamentos de proteção individual	N3	

ADICIONAR UM NOVO MEC

Data: 21/05/2025

Hora: 9-12h

Aluno: Maria do Mar

Local: Hospital Santa Cruz



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedido de feedback por responder:

Motivo do pedido: Próxima avaliação

Mensagem:

Estou com dúvidas em relação à próxima avaliação, nomeadamente nos MECs 3 e 4 pode me dar mais algumas informações de como poderei realizar corretamente esses MECs

RESPONDER

+ ENVIAR FEEDBACK



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

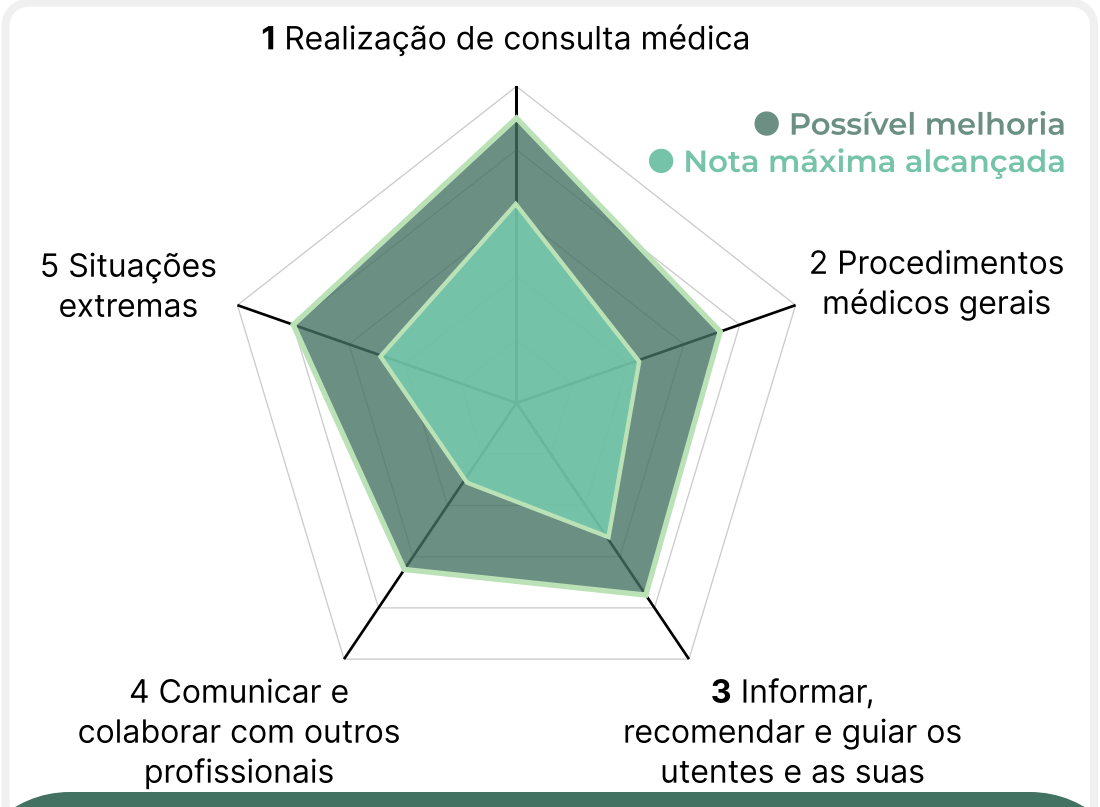
Média atual: 77.14% (26 pontos de 30)

Barra de Progresso:



MECs Aprovados MECs por melhorar MECs Por Fazer

EPA Chart:



Avaliação



Pesquisar



Home

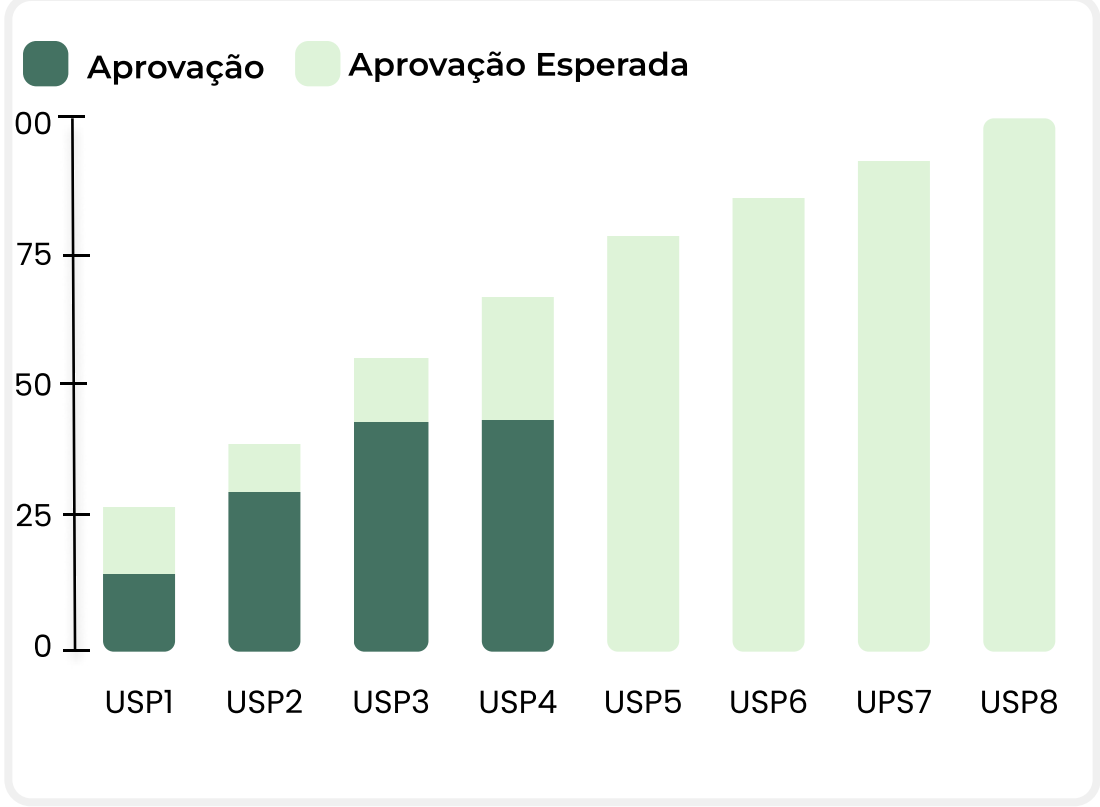


Calendário



Perfil

Evolução ao longo de cada USP:



9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Auto-Avaliação Adicionada

Auto-Avaliação USF5 foi adicionada

Ver



Pedido De Feedback

Maria do Mar pediu-lhe feedback

Ver



Pedido De Reavaliação

Maria do Mar fez um pedido de reavaliação de um MEC

Ver



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações

 Retornar

Feedback

Motivo:

Mec Específico

**Selecione o Mec:**



Descreve o problema

Escreva a sua pergunta para ser respondida pelo tutor

**SUBMITER RESPOSTA**

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!
Tens 3 notificações



Retornar



Maria Do Mar NMEC: 114114 Ano: 1º ▼

3. Lavagem e desinfecção das mãos

Realização de consulta médica

Última Versão: V12024

Nível de Autonomia: N1

Nível do aluno neste MEC: N2

Nível esperado: N3

Histórico de Avaliações:

USF	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
USF1	N1	N1
USF3	N2	N2
USF4	N3	N2

Pedir Reavaliação

Procedimento:

ETAPA	DESCRIÇÃO
1.	1 - Retirar anéis, pulseiras e relógio 2- Colocar SABA (solução antisética de base alcoólica) ou água e sabão em toda a superfície da palma de uma mão
	1. Esfregar as mãos palma com palma
2.	4. Esfregar o dorso dos dedos na palma da mão oposta com os dedos juntos 5. Esfregar cada polegar em movimentos rotatórios circundado pela mão oposta 6. Esfregar as pontas dos dedos de cada mão na palma da mão oposta em movimentos rotatórios 7. Lavar os punhos com movimento rotatório
3.	1. Deixar as mãos secar no caso do SABA 2. Enxaguar e secar com toalhete no caso da água e sabã

Avaliação

Pesquisar

Home

Calendário

Perfil

Download PDF

9:41



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Aluno Selecionado:



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



Search

Ordenar por:



Filtrar

1. Abordagem de medicina centrada na pessoa

Realização de consulta médica

Aprovado - N1

Nível previsto de Autonomia: N1

2. Prescrição Alimentar/ Plano Dietético...

Realização de consulta médica

Aprovado - N1

Nível previsto de Autonomia: N1

3. Lavagem e desinfeção das mãos

Realização de consulta médica

Possível melhoria - N2

Nível previsto de Autonomia: N3

4. Uso de equipamentos de proteção individual

Realização de consulta médica

Por Avaliar

Nível previsto de Autonomia: N3



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vindo Dra.Luísa!

Tens 3 notificações



Retornar



Maria Do Mar

NMEC: 114114

Ano: 1º



1. Abordagem de medicina centrada na pessoa

Realização de consulta médica

Última Versão: V12024

Nível de Autonomia: N1

Estado do aluno neste MEC: Aprovado - N1

Histórico de Avaliações:

USF	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
USF1	N3	N3
USF3	N3	N2
USF4	N1	N1

Procedimento:

ETAPA	DESCRIÇÃO
1.	Estruturação da consulta: 1- Organização da consulta 2- Entrevista 3- Colheita da história clínica 4- Exame Objetivo 5- Elaboração de diagnóstico diferencial 6-Resolução de problemas 7- Prescrição adequada (se aplicável) 8- Criar Vínculo...
	Compreensão e domínio da abordagem às



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

4.

Estruturação da consulta:
1- Organização da consulta
2- Entrevista
3- Colheita da história clínica
4- Exame Objetivo
5- Elaboração de diagnóstico diferencial
6-Resolução de problemas
7- Prescrição adequada (se aplicável)
8- Criar Vínculo

Download PDF

Recursos

Drive de estudo



<https://drive.google.com/file/d/1A2B3C4D5E6F7G8H9I0J/view?usp=sharing>

Vídeo de demonstração do procedimento



<https://www.youtube.com/watch?v=ABC123XYZ456>

*Tem a certeza que deseja enviar
este feedback a Maria?*

Cancelar

Confirmar