

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações

[← Voltar á página principal](#)

Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Feedback

ENVIAR PEDIDO DE FEEDBACK

--- Não tem pedidos de feedback ativos ---

Pedidos antigos:

Razão do pedido: Avaliação anterior

RespondidoEstado: **Respondido**

Clique para ver mais detalhes da resposta.



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações

[← Voltar á página principal](#)

Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Feedback

ENVIAR PEDIDO DE FEEDBACK

Pedidos atuais:

Razão do pedido: Avaliação anterior

A aguardar

Pedidos antigos:

Razão do pedido: Avaliação anterior

Respondido

Clique para ver mais detalhes da resposta.



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vinda Maria!
Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Média atual: 77.14% (26 pontos de 30)

Barra de Progresso:



MECs Aprovados MECs por melhorar MECs Por Fazer

EPA Chart:

1 Realização de consulta médica

5 Situações extremas

2 Procedimentos médicos gerais

4 Comunicar e colaborar com outros profissionais

3 Informar, recomendar e guiar os utentes e as suas famílias

Clique num ponto específico para obter mais informações sobre esse EPA



Avaliação



Pesquisar



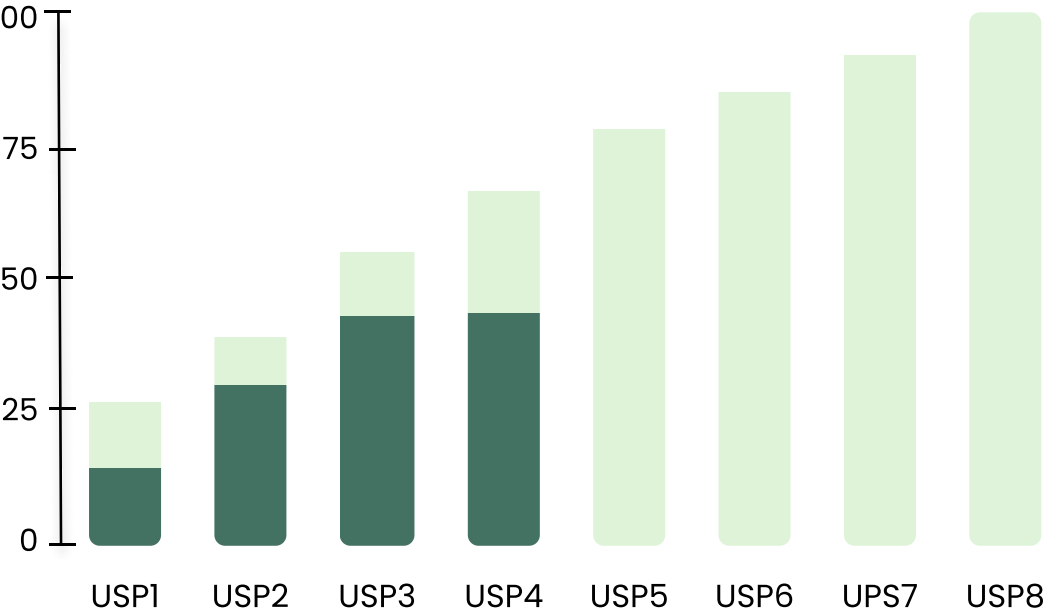
Home



Calendário



Perfil



**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações

[← Voltar á página principal](#)

Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Reavaliações

ENVIAR PEDIDO DE REAVALIAÇÃO

Pedidos atuais:

3. Lavagem e desinfecção das mãos

Realização de consulta médica

Pedido: N2 -> N3

Momento de reavaliação: USF5

A aguardar

Pedidos antigos:

5. Medição da pressão arterial

Realização de consulta médica

Pedido: N2 -> N3

Momento de reavaliação: USF5

Aceite

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



 Voltar á página principal

Pedidos de Reavaliações

Pedidos de Feedback

Pedidos de Reavaliações

ENVIAR PEDIDO DE REAValiaÇÃO

--- Não tem pedidos de reavaliação ativos ---

Pedidos antigos:

5. Medição da pressão arterial

Aceite

Realização de consulta médica

Pedido: N2 -> N3

Momento de reavaliação: USF5



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar

Avaliação Prática USF4

Avaliação deste USF já foi dada como concluída!

Avaliação Seleccionada: USF4

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
1 - Abordagem de medicina centrada na pessoa	N2	N1	N1
2 - Lavagem e desinfeção das mãos	N2	N3	N2
3 - Medição da pressão arterial	N2	N3	N2

ADICIONAR UM NOVO MEC

Data: 20/11/2025

Hora: 9-12h

Aluno: Maria do Mar

Local: Hospital Santa Cruz



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



universidade
de aveiro

pt en

Está a aceder ao serviço:
elearning.ua.pt

Utilizador

maria.mar@ua.pt

Palavra-passe

.....

Esqueceu-se da palavra-passe?

- ☐ Não guardar autenticação
- ☐ Remover permissões de partilha de
informação concedidas previamente.

Autenticar

Chave Móvel Digital | Cartão de Cidadão

Precisa de ajuda?

[Aviso legal](#)

**COMPETE
2020**

**PORTUGAL
2020**





Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

USF7

Data: 4 de Junho de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 6

USF6

Data: 29 de Maio de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 3

USF5

Data: 21 de Maio de 2025
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3

USF1

Data: 16 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1

USF2

Data: 30 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1

USF3

Data: 13 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1

USF4

Data: 20 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar

Detalhes do MEC

3. Lavagem e desinfecção das mãos

Realização de consulta médica

Última Versão: V12024

Nível de Autonomia: N1

Nível do aluno neste MEC: N2

Nível esperado: N3

Histórico de Avaliações:

USF	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
USF1	N1	N1
USF3	N2	N2
USF4	N3	N2

Pedir Reavaliação

Procedimento:

ETAPA	DESCRIÇÃO
1.	1 - Retirar anéis, pulseiras e relógio 2- Colocar SABA (solução antisética de base alcoólica) ou água e sabão em toda a superfície da palma de uma mão
	1. Esfregar as mãos palma com palma
2.	4. Esfregar o dorso dos dedos na palma da mão oposta com os dedos juntos 5. Esfregar cada polegar em movimentos rotatórios circundado pela mão oposta 6. Esfregar as pontas dos dedos de cada mão na palma da mão oposta em movimentos rotatórios 7. Lavar os punhos com movimento rotatório
3.	1. Deixar as mãos secar no caso do SABA 2. Enxaguar e secar com toalhete no caso da água e sabã

Avaliação

Pesquisar

Home

Calendário

Perfil

Download PDF

9:41



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar



Search

Ordenar por:



Filtrar

1. Abordagem de medicina centrada na pessoa

Realização de consulta médica

Aprovado - N1

Nível previsto de Autonomia: N1

2. Prescrição Alimentar/ Plano Dietético...

Realização de consulta médica

Aprovado - N1

Nível previsto de Autonomia: N1

3. Lavagem e desinfeção das mãos

Realização de consulta médica

Possível melhoria - N2

Nível previsto de Autonomia: N3

4. Uso de equipamentos de proteção individual

Realização de consulta médica

Por Avaliar

Nível previsto de Autonomia: N3

5. Medição da pressão arterial

Realização de consulta médica



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Março 2025



Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sá	Do
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

PRÓXIMA AVALIAÇÃO



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Auto-avaliação de MECS - USF5

MEC**AUTO
AVALIAÇÃO**

14 - Exame objetivo do

N1

N2

N3



*Auto-avaliação do USF5
submetida com sucesso!*



Pontos Fortes:

*Escreve aqui quais foram os teus pontos fortes
nesta avaliação...*

Pontos a Melhorar:

*Escreve aqui quais foram os teus pontos fracos
nesta avaliação...*



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Submeter avaliação



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar

Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Auto-avaliação de MECS - USF5

MEC	AUTO AVALIAÇÃO		
14 - Exame objetivo do ombro	N1	N2	N3
15 - Exame objetivo do joelho	N1	N2	N3
16 - Exame objetivo da coluna	N1	N2	N3

Pontos Fortes:

Escreve aqui quais foram os teus pontos fortes nesta avaliação...

Pontos a Melhorar:

Escreve aqui quais foram os teus pontos fracos nesta avaliação...



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Submeter avaliação



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

USF5

Data: 21 de Maio de 2025
Hora: 9-13h

Próxima Avaliação

MECs planeados: 3

Auto-Avaliação Não Realizada

USF7

Data: 29 de Maio de 2025
Hora: 9-13h

Por realizar

MECs planeados: 3

USF8

Data: 4 de Junho de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 6

USF1

Data: 16 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1

USF2

Data: 30 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1

USF3

Data: 13 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1

USF4

Data: 20 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3
MECs em atraso: 1



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações



Notificações

**Avaliação Adicionada**

Avaliação USF5 foi adicionada

Ver

**Recebeu Feedback**

Dr. Luisa enviou-lhe feedback

Ver

**Preencha A Auto-Avaliação**

USF5 está a aproximar-se!

Preencher



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar

Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Já realizou a auto-avaliação deste USF

Avaliação Seleccionada: USF5

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
14 - Exame objetivo do ombro	N2	N1	
15 - Exame objetivo do joelho	N2	N3	
16 - Exame objetivo da coluna	N2	N3	

Hora: 9-12h

Tutor: Professora Maria

Local: Hospital Santa Cruz



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



[⬅ Voltar á página principal](#)

Pedido de Feedback

Motivo:

Avaliação Anterior



Avaliação 21/04 - USF5

MEC	Nível Atual	Nível Esperado
14. Exame objetivo do ombro	N1	N3
15. Exame objetivo do joelho	N2	N3
16. Exame objetivo da coluna lombar	N1	N3

Níveis de avaliação:

N1 - O estudante observa a execução (nível de autonomia baixo) e discute-a com o seu tutor;

N2 - O estudante realiza com supervisão direta do tutor, no local (nível intermédio de autonomia);

N3 - O estudante realiza, com supervisão indireta, sem presença do tutor no local, mas com a sua disponibilidade imediata (nível alto de autonomia)

Descreve o problema

Escreva a sua pergunta para ser respondida



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

SUBMETER RESPOSTA



Bem-vinda Maria!
Tens 3 notificações



Retornar

Planeamento de Avaliações

Estatísticas

Avaliação Seleccionada: USF4

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
1 - Abordagem de medicina centrada na pessoa	N2	N3	N2
2 - Uso de equipamentos de proteção individual	N2	N1	N3
3 - Lavagem e desinfeção das mãos	N2	N2	N2

Autonomia prevista alcançada: 1

Possível melhoria: 2

Hora: 9-12h

Tutor: Professora Maria

Local: Hospital Santa Cruz

Pontos Fortes:

O aluno demonstrou bastante destreza nas tarefas realizadas.



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

procedimento e necessita ainda da minha intervenção para realizar corretamente a tarefa.

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

 Retornar

Ainda não realizou a auto-avaliação deste USF! Tem **2 meses e 10 dias** para a realizar

Clique aqui para iniciar a autoavaliação

Avaliação Seleccionada: USF5

MECs Avaliados:

NOME	PREVISTO	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
14 - Exame objetivo ao ombro	N2		
15 - Exame objetivo ao joelho	N2		
16 - Exame objetivo ao coluna	N2		

Dia: 21/05/2025**Hora:** 9-13h**Tutor:** Professora Maria**Local:** Hospital Santa Cruz

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vinda Maria!



Tens 4 mensagens novas

Perfil



Nome Completo

Maria Almeida Dos Santos Mar



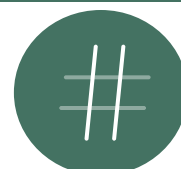
Morada

Rua Fialho De Almeida N23 Fração AB



E-mail Institucional

mariaalmeidamar@ua.pt



Número Mecanográfico

114114



Tipologia

Estudante da UA - Estudante nacional



Regime

Ordinário



Curso

Mestrado Integrado de Medicina



Tutor

Luísa Laranjeiro



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

Suporte

Enviar Sugestão

LogOut

Filtrar por:

EPA

+

Aprovação

+

Nível de Autonomia

+

Avaliado no USF

+

Local de Avaliação

+



Order

1. Aborda
Realização

Aprovado

2. Prescri
Realização

Aprovado

3. Lavage
Realização

Em atraso

4. Uso de
Realização

Por Avaliar

5. Mediçã
Realização

Por Avaliar



Avaliação



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar

Detalhes do MEC

1. Abordagem de medicina centrada na pessoa

Realização de consulta médica

Última Versão: V12024

Nível de Autonomia: N1

Estado do aluno neste MEC: Aprovado - N1

Histórico de Avaliações:

USF	AUTO AVALIAÇÃO	AVALIAÇÃO
USF1	N3	N3
USF3	N3	N2
USF4	N1	N1

Procedimento:

ETAPA	DESCRIÇÃO
1.	Estruturação da consulta: 1- Organização da consulta 2- Entrevista 3- Colheita da história clínica 4- Exame Objetivo 5- Elaboração de diagnóstico diferencial 6-Resolução de problemas 7- Prescrição adequada (se aplicável) 8- Criar Vínculo...
2.	Compreensão e domínio da abordagem às diferenças entre o conteúdo e o processo



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

4.	Estruturação da consulta: 1- Organização da consulta 2- Entrevista 3- Colheita da história clínica 4- Exame Objetivo 5- Elaboração de diagnóstico diferencial 6-Resolução de problemas 7- Prescrição adequada (se aplicável) 8- Criar Vínculo
----	--

Download PDF

Recursos

Drive de estudo



<https://drive.google.com/file/d/1A2B3C4D5E6F7G8H9I0J/view?usp=sharing>

Vídeo de demonstração do procedimento



<https://www.youtube.com/watch?v=ABC123XYZ456>



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



Retornar

Pedido de Reavaliação

MEC	Nível Atual	Nível Esperado	Melhorar?
3. Lavagem e desinfecção das mãos	N1	N3	☐
4. Uso de equipamentos de proteção individual	N2	N3	☐
5. Medição da pressão arterial	N1	N3	☐
8. Medição da saturação periférica de oxigénio	N2	N3	☐

Níveis de avaliação:

- N1 - O estudante observa a execução (nível de autonomia baixo) e discute-a com o seu tutor;
- N2 - O estudante realiza com supervisão direta do tutor, no local (nível intermédio de autonomia);
- N3 - O estudante realiza, com supervisão indireta, sem presença do tutor no local, mas com a sua disponibilidade imediata (nível alto de autonomia)

Observações

Adicione algum detalhe sobre a reavalição dos MECs selecionados

Submeter



**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações

**Obter feedback do tutor**

Obter detalhes de um determinado MEC

**Localizar Unidades De Saúde Familiares****Reavaliação do MEC**

Pedir reavaliação ao tutor de um MEC

**Próxima Avaliação****USF5****Avaliação Prática 5**

Número de MECs Planeados: 3



21/05/2025



9:00 AM - 13:00 AM



Unidade de Saúde da Comporta

Última Avaliação:**Avaliação Prática** 20/11/2024 **USF4****Hora:** 9h-12h**MECs avaliados:** 3

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil



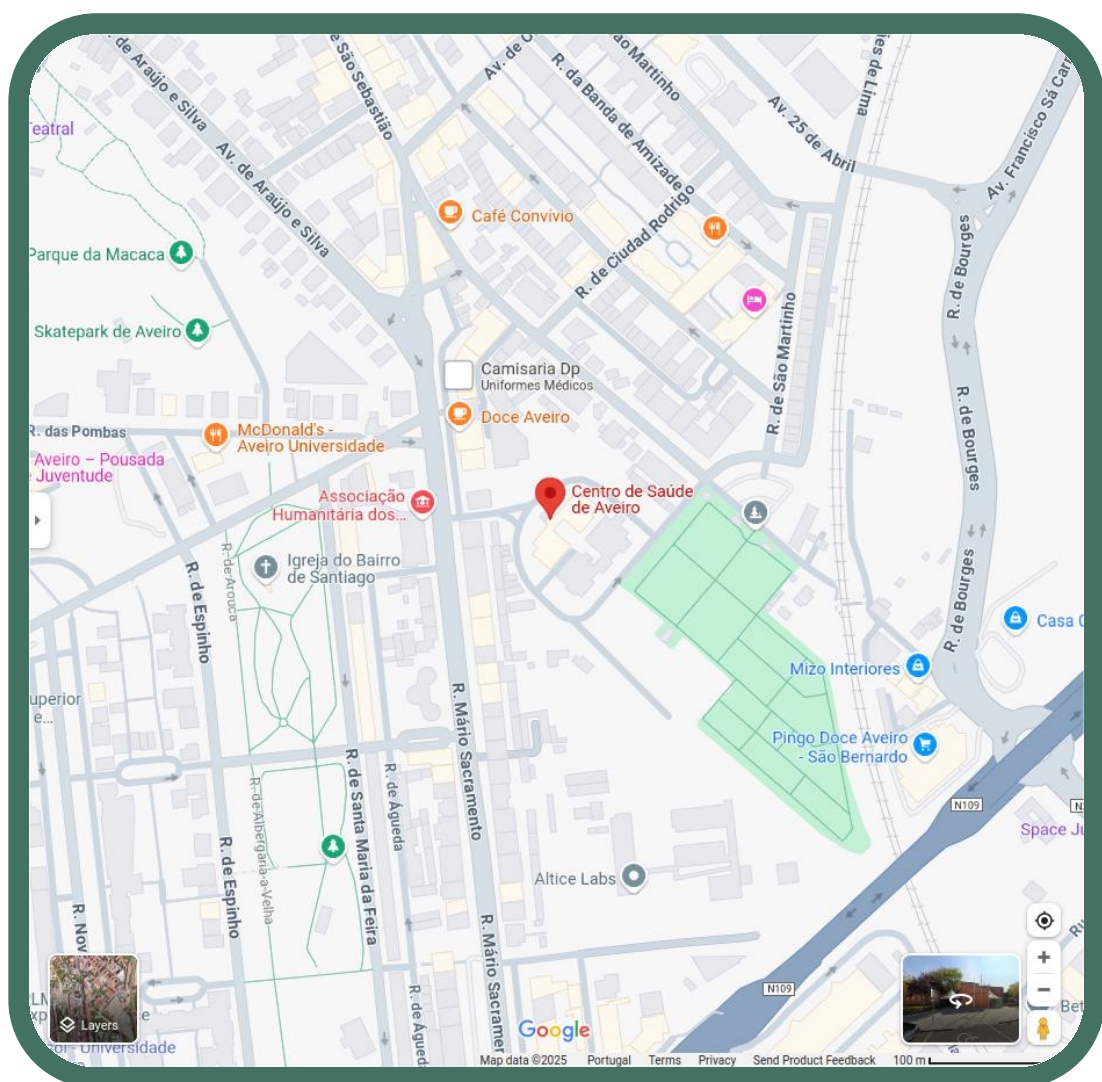
Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



 Retornar

Localização do USF



Ver no Google Maps



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

9:41



Bem-vinda Maria!

Tens 3 notificações



 Retornar

Video de demonstração do procedimento



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações



Planeamento de Avaliações

Estatísticas

USF5Data: 21 de Maio de 2025
Hora: 9-12h

Próxima Avaliação

MECs planeados: 3

USF7Data: 29 de Maio de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 3

USF8Data: 4 de Junho de 2025
Hora: 9-12h

Por realizar

MECs planeados: 6

USF1Data: 16 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3

MECs com possível melhoria: 1

USF2Data: 30 de Outubro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3

MECs com possível melhoria: 1

USF3Data: 13 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3

MECs com possível melhoria: 1

USF4Data: 20 de Novembro
Hora: 9-12h

Concluído

MECs aprovados: 3

MECs com possível melhoria: 1



Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

**Bem-vinda Maria!**

Tens 3 notificações

 Retornar

Pedido de Feedback

Motivo:

Mec Específico

**Selecione o Mec:**



Descreve o problema

Escreva a sua pergunta para ser respondida pelo tutor

**SUBMETTER RESPOSTA**

Avaliação



Pesquisar



Home



Calendário



Perfil

EVAL MED



Selecciona a tua universidade:



Universidade de Aveiro



Continuar



Filtrar por:

EPA

—

1. Realização de consulta médica;

☐

2. Procedimentos médicos gerais;

☐

3. Informar, recomendar e guiar os
utentes e as suas famílias;

☐

4. Comunicar e colaborar com outros
profissionais;

☐

5. Situações extremas.

☐

Aprovação

+

Nível de Autonomia

+

Avaliado no USF

+

Local de Avaliação

+



Order

1. Aborda

Realização

Aprovado

2. Prescri

Realização

Aprovado

3. Lavage

Realização

Em atraso

4. Uso de

Realização

Por Avaliar

5. Mediçã

Realização

Por Avaliar



Avaliação

P

Avaliação Anterior	▲
Próxima Avaliação	
Mec Específico	

Avaliação Anterior	▼
--------------------	---

Mec Específico	▲
Próxima Avaliação	
Avaliação Anterior	

Mec Específico	▼
----------------	---

-----	▼
-------	---

Abordagem de medicina centrada na pessoa	▲
Pr.Alimentar/ Pl.Dietético/ A. Alimentar	
Lavagem e desinfecção das mãos	
Uso de equipamentos de proteção individual	
Medição da pressão arterial	
Medição da frequência cardíaca	

Pr.Alimentar/ Pl.Dietético/ A. Alimentar	▲
Abordagem medicina centrada na pessoa	
Lavagem e desinfecção das mãos	
Uso de equipamentos de proteção individual	
Medição da pressão arterial	
Medição da frequência cardíaca	

Pr.Alimentar/ Pl.Dietético/ A. Alimentar	▼
--	---

Abordagem medicina centrada na pessoa	▼
---------------------------------------	---

*Deseja submeter o pedido de
reavaliação?*

Cancelar

Confirmar

*Deseja submeter o pedido de
reavaliação?*

Cancelar

Confirmar



Recebeu Feedback

Dr. Luisa enviou-lhe feedback

Ver





Avaliação Adicionada

Avaliação USF5 foi adicionada

Ver





Evento Adicionado Com Sucesso

Reunião agendada com a Dra.Luísa



Preencha A Auto-Avaliação

USF5 está a aproximar-se!

Preencher

